

LÄHDE MUKAAN!

Haemme entisiä maajoukkuelentopalloilijoita tutkimukseen!

TUTKIMUSOSALLISTUJIA HAETAAN!

Oletko entinen maajoukkuelentopalloilija? Osallistu tutkimukseen, joka valottaa lentopallouran jälkeistä nilkan toimintakykyä. Tutkimme, miten nilkat liikkuvat ja miten pystyt hallitsemaan nilkan käyttöä. Jos olet 35–60-vuotias ja tavoitteellinen urheilu-urasi on päättynyt, tule mukaan auttamaan meitä ymmärtämään nilkan toiminnan eroja entisillä ja nykyisillä maajoukkuelentopalloilijoilla.

MITÄ ETSIMME?

- Naisten maajoukkueleiritykseen osallistuneita entisiä pelaajia (s. 1967–1991)
- Miesten maajoukkueleiritykseen osallistuneita entisiä pelaajia (s. 1967–1991)
- Tavoitteellisen urheilu-ura on päättynyt

Kokemuksesi on arvokasta tutkimuksellemme. Osallistumalla autat meitä kehittämään uusia menetelmiä urheiluvammojen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon erityisesti huippu-tason lentopalloilijoilla ja saat itse uutta tietoa nilkkojesi toimintakyvystä.

Tutkimukseen kuuluvia mittauksia tehdään miesten maajoukkueen kotiturnausten yhteydessä.

Euroopan Liiga, Helsinki 12.-14.6.2026

EM-kisat, Tampere 10.-17.9.2026



Lähde mukaan tutkimukseen ja auta meitä oppimaan lisää! Voit tutustua tutkimuksen tiedotteeseen ja ilmoittautua mukaan linkinkautta: <https://redcap.jyu.fi/surveys/?s=MAHMY8FD3LJ7YMP>

TUTKIMUS SISÄLTÄÄ

- Kysely, jossa kartoitetaan nilkan toimintakykyä ja sen vaikutusta elämänlaatuun
- Lääkärin haastattelu
- Pituus ja kehonkoostumus (bioimpedanssimittaus InBody770-laitteella)
- Nilkan liikkuvuus- ja tasapainotestit
- Kevyt 30s hyppytesti

Lisätietoja: Tutkimuskoordinaattori Iida Laatikainen-Raussi
iida.e.m.laatikainen@jyu.fi / Iida Laatikainen-Raussi.

KIHU

