



Beach volleyyn yläkoululeiritys 2026- 2027

beach
volley

Kolmen kampuksen urheiluopisto, Kisakallio

2026-2027 aikataulut



beach
volley

**Lentopallon ja Beach volleyyn valtakunnallinen haku auki
6.4-7.8.2026**

Linkki hakulomakkeelle:
<https://forms.office.com/e/XVd3vqNgrw>

Kokonaisuuteen kuuluu neljä leiriä:

1. Leiri 7.-10.9.2026
2. Leiri 7.-10.12.2026
3. Leiri 15.-18.2.2027
4. Leiri 10.-13.5.2027

Beach Volley:n yläkoululeiritys



Yläkoululeiritys on tärkeä osa lajin valmennusjärjestelmää. Leiritys linkittyy vahvasti nuorten maajoukkueisiin sekä valmennuskeskustoimintaan.

YKL on osa nuorten maajoukkueiden ja valmennuskeskuksen katsastustoimintaa.

Mahdollistaa kehittymisen monipuolisena urheilijana sekä luo vahvempaa pohjaa lajitaitojen kehittämiselle ammattivalmentajien johdolla.

YKL-kauden aikana on yhteensä 16 leirivuorokautta, jotka pitävät sisällään koulun käynnin, elämänhallinnan opetuksen, ravintovalmennuksen ja psyykkisen valmennuksen lisäksi monipuolista fysiikkaharjoittelua 24 tuntia ja lajiharjoittelua vähintään 32 tuntia.

Leiritysolosuhteet antaa osallistujille vahvan kokemuksen ammattiuurheilijan arjesta.

Lajiharjoittelun toteutus



beach
volley

1. ja 4. Leiri

Lajiharjoittelu toteutetaan Kisakallion omilla beach volleykentillä.

Kisakallion kampukselta löytyy kaksi laadukasta beach volley:n ulkokenttää.

Viikko-ohjelma pitää sisällään yhden kahden tunnin lajiharjoituksen päivässä.

2. ja 3. Leiri

Leirit aloitetaan maanantaisin suoraan Vantaalta Hiekka Beach Volley Clubilta, jossa järjestetään saman päivän aikana kaksi 1,5h lajiharjoitusta.

Tiistaina tai keskiviikkona kahden tunnin lajiharjoitukset Kisakallion kampuksen sisätiloissa (lentopalloolosuhteessa beach volley:n harjoittelua).

Leirit lopetetaan torstaisin Hiekka Beach Volley Clubille, jossa toteutetaan kaksi 1,5h lajiharjoitusta.

Leirin hintaan sisältyy bussikuljetukset maanantaina Vantaalta Kisakallion ja torstaina Kisakalliosta Vantaalle.

Lajiharjoittelun sisällöt



beach
volley

Leirien ensisijaisena tavoitteena on pelaamisen oppiminen ja **pelin kautta oppiminen**. Vähintään 60% harjoitusajasta käytetään pelaamiseen ja pelinomaisten harjoitusten toteuttamiseen teknistaktisin tavoittein.

Yksilökohtaiseen taitoharjoitteluun käytetään aikaa noin 40% kokonaisajasta.

Leirityksen jälkeen **pelaajalla on laajempi näkemys lajin pelikäsityksestä ja siihen keskeisesti vaikuttavista taidollisista tekijöistä**. Kaiken harjoittelun taustalla on se, että nuoret pystyvät siirtämään opettavat asiat helposti osaksi omaa arkiharjoittelua.

Painopistealueina pelin osa-alueista leireillä on **syöttö ja side out-pelaaminen**. Torjunta- ja puolustuspelaamista tullaan myös opettamaan, mutta pienemällä painotuksella.

Jokaisen leirin aikana valmentajat antavat nuorille **teemoihin sopivia kotitehtäviä**, jotka linkittyvät tulevan leirin sisältöihin.

Leirien aikana lajiharjoitusryhmät pystytään jakamaan teemojen tai tasojen mukaan. Tavoitteena on tarjota **jokaiselle osallistujalle oman lähtötason mukaisia haasteita**.

Valmennus ja vastuuhenkilöt



Jyrki Nurminen

Yläkoululeirityksen vastuupalmentaja

Jyrki on Suomen menestynein miespelaaja beach volleyssä. Pelaamisen ohella hän on kerännyt osaamista valmentajana jo monen vuoden ajan. Jyrkillä on valmennuskokemusta niin aikuisten kuin nuortenkin osalta ja hän ymmärtää hyvin beach volley:n kansainvälisen vaatimustason. Hän on toiminut myös Lajiliiton nuorten valmennuskeskusvalmentajana sekä nuorten maajoukkuevalmentajana.

Jyrki.nurminen@jnbv.fi, +358440864280

Toni Vahela

Beach volley:n lajipäällikkö

Toni vastaa beach volley:n huippu-urheilun kokonaisuudesta. Yläkoululeirien osalta toiminnan organisointi, hallinto ja kehittäminen sekä valmennuksen suunnittelu yhdessä vastuupalmentajan kanssa kuuluvat rooliin.

Toni.vahela@lentopallo.fi, +358407481483