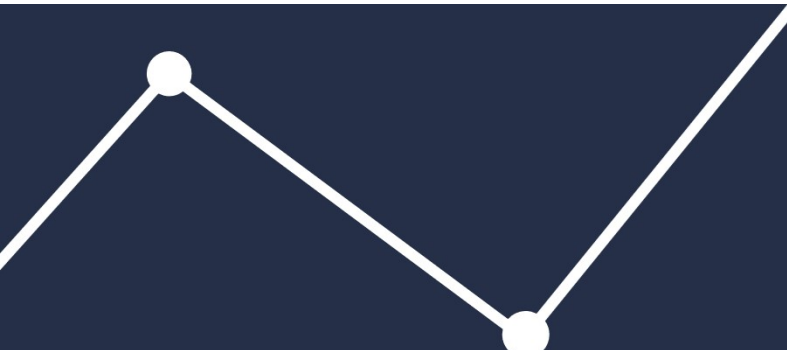




KIHU

SUOMEN
LENTOPALLO

LENTOPALLON LAJIANALYYSIÄ

Mikko Häyrinen

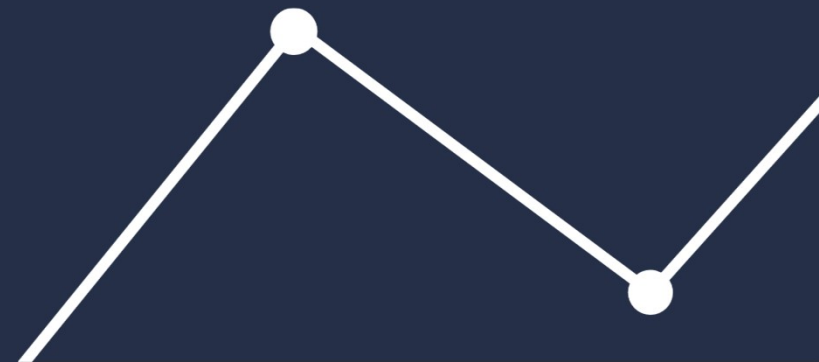
Joukkueurheilun asiantuntija, KIHU

23.9.2023

KIHU

SUOMEN
LENTOPALLO

PELAAJA-ANALYYSI



Pelaaja-analyysi



SUOMEN 
LENTOPALLO

Miehet

	2004 (OK 1-3)	2012 (OK 1-3)	2016 (OK 1-3)	2021 (OK 1-3)
Ikä (v)	28.8 (22-38)	30.0 (23-39)	29.4 (20-41)	29.1 (23-35)
Pituus (cm)	197.4 (183-217)	198.1 (183-218)	197.8 (180-209)	199.1 (183-209)
Paino (kg)	88.4 (75-103)	90.6 (75-109)	90.1 (73-107)	89.3 (70-114)
Iskulyöntiulottuvuus (cm)	344 (315-368)	343 (310-375)	343 (300-370)	344 (306-375)
Torjuntaulottuvuus (cm)	325 (304-345)	325 (290-348)	323 (295-355)	324 (300-350)

Naiset

	2004 (OK 1-3)	2012 (OK 1-3)	2016 (OK 1-3)	2021 (OK 1-3)
Ikä (v)	25.7 (19-33)	28.0 (22-40)	26.3 (19-34)	29.5 (17-40)
Pituus (cm)	185.1 (176-204)	180.6 (158-200)	187.8 (170-201)	185.8 (168-193)
Paino (kg)	72.6 (62-80)	70.5 (53-87)	74.7 (65-83)	73.4 (58-87)
Iskulyöntiulottuvuus (cm)	314 (289-330)	301 (260-331)	309 (276-331)	299 (267-316)
Torjuntaulottuvuus (cm)	305 (277-325)	285 (250-312)	297 (263-311)	288 (242-310)

Pelaajaroolit

- Passarit
 - Lyhimpiä ja kevyimpiä (pl. liberot)
 - Matalin ponnistusvoima
 - Vähiten maksimaalisia suorituksia, mutta paljon submaksimaalisia hyppyjä passatessa
- Eniten pallokontakteja
 - PASSAAMINEN
 - Syöttö
 - Torjunta
 - Puolustus

KIHU



Pelaajaroolit

- Yleispelaajat
 - Keskimääräinen pituus ja paino
 - Vahvimmat jalat ja paras ponnistusvoima
 - Eniten kuormitusta peleissä ja harjoituksissa yhdessä hakkureiden kanssa
- Paljon pallokontakteja
 - VASTAANOTTO
 - HYÖKKÄYS
 - Torjunta
 - Syöttö
 - Puolustus
 - Passaaminen

KIHU

SUOMEN 
LENTOPALLO



Pelaajaroolit

- Hakkurit
 - Keskimääräinen pituus ja paino
 - Vahvimmat jalat ja paras ponnistusvoima
 - Eniten kuormitusta peleissä ja harjoituksissa yhdessä yleispelaajien kanssa
- Eniten pistesuorituksia
 - HYÖKKÄYS
 - SYÖTTÖ
 - Torjunta
 - Puolustus
 - Passaaminen

KIHU

SUOMEN 
LENTOPALLO



Pelaajaroolit

- Keskipelaajat
 - Pisimpiä ja painavimpia
 - Eniten hyppyjä, ei puolustuksia, sivuttaisliikkumista
 - Vaihdetaan lähes aina takakentältä liberovaihtoon
 - Intensiivinen työvaihe ja pitkä lepotauko
- Eniten torjumista, tehokkaimpia hyökkääjiä
 - TORJUNTA
 - HYÖKKÄYS
 - SYÖTTÖ
 - Puolustus
 - Passaaminen

KIHU

SUOMEN 
LENTOPALLO



Pelaajaroolit

- Liberot
 - Lyhimpiä ja kevyimpiä
 - Vähiten maksimaalisia suorituksia, hyppyjä lähes nolla, mutta paljon liikettä matalissa asennoissa
 - Takakentän työmyyriä
 - VASTAANOTTO
 - PUOLUSTUS
 - PASSAAMINEN

KIHU

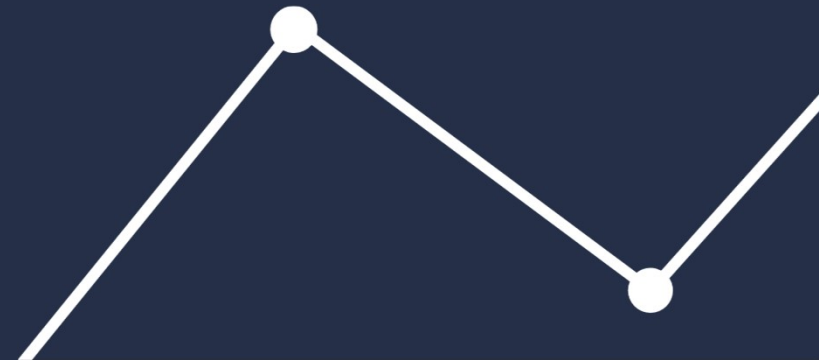
SUOMEN 
LENTOPALLO



KIHU

SUOMEN
LENTOPALLO

PELIN ANALYSOINTI – KANSAINVÄLINEN PELI EM2021



MATERIAALI



- EM2021

- TOP16 maiden keskinäiset pelit turnauksissa

- Miehet: 40 ottelua, 154 erää

- Analyysit eri maiden skouteilta

- Naiset: 40 ottelua, 148 erää + Suomen 5 ottelua, 19 erää

- Analyysit Volleymetricsin kautta

EM2021 KOSKETUKSET



Miehet

	Hyökkäys TOT	VO-hyökkäys	JP-hyökkäys	Syöttö	Vastaanotto
Suoritukset/erä	24,9	15,3	9,6	22,3	18,0
Pos%	49 %	51 %	45 %	48 %	41 %
Virhe%	16 %	16 %	16 %	19 %	8 %

Naiset

	Hyökkäys TOT	VO-hyökkäys	JP-hyökkäys	Syöttö	Vastaanotto
Suoritukset/erä	31,4	16,4	15,0	21,8	19,4
Pos%	40 %	43 %	38 %	37 %	51 %
Virhe%	15 %	15 %	15 %	12 %	7 %

EM2021 PISTEENTEKO



Miehet

	Hyökkäys TOT	VO-hyökkäys	JP-hyökkäys	Syöttö	Torjunta	Vast.virheet
Tehdyt/määrä)	3735	2400	1348	492	655	1871
Tehdyt/%osuus	55,3 %	35,5 %	20,0 %	7,3 %	9,7 %	27,7 %
Virheet/määrä	558	319	234	1313		
Virheet/%osuus	29,8 %	17,0 %	12,5 %	70,2 %		

Naiset

	Hyökkäys TOT	VO-hyökkäys	JP-hyökkäys	Syöttö	Torjunta	Vast.virheet
Tehdyt/määrä)	3745	2079	1680	394	761	2053
Tehdyt/%osuus	53,9 %	29,9 %	24,2 %	5,7 %	10,9 %	29,5 %
Virheet/määrä	645	336	311	761		
Virheet/%osuus	45,9 %	23,9 %	22,1 %	54,1 %		

Miehet vs. Naiset



SUOMEN 
LENTOPALLO

	ATTACK			RECATTACK			RECATTACK AFTER POS REC			RECATTACK AFTER NEG REC			ATTACK ON DIG		
	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%
MIEHET	49 %	16 %	33 %	51 %	16 %	35 %	58 %	14 %	44 %	44 %	18 %	27 %	45 %	16 %	29 %
NAISET	40 %	15 %	25 %	43 %	15 %	28 %	47 %	14 %	34 %	36 %	17 %	19 %	38 %	15 %	23 %

	RECEPTION			SERVE						BLOCK Blocks/set
	Pos%	EFF%	Err%	Ace%	Pos%	Err%	Eff%	AceError-Ratio		
MIEHET	41 %	32 %	8 %	7 %	48 %	19 %	29 %	0,37		2,1
NAISET	51 %	45 %	7 %	7 %	37 %	12 %	25 %	0,52		2,6

MIEHET EM2021

Team	ATTACK			RECATTACK			RECATTACK AFTER POS REC			RECATTACK AFTER NEG REC			ATTACK ON DIG		
	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%
ITA	50 %	12 %	38 %	53 %	13 %	40 %	58 %	12 %	46 %	46 %	13 %	32 %	43 %	12 %	32 %
SLO	50 %	14 %	36 %	55 %	14 %	42 %	63 %	9 %	54 %	47 %	18 %	28 %	46 %	14 %	32 %
POL	55 %	12 %	43 %	59 %	13 %	46 %	70 %	8 %	62 %	44 %	18 %	27 %	51 %	14 %	38 %
SRB	48 %	18 %	30 %	52 %	17 %	35 %	61 %	13 %	48 %	45 %	20 %	25 %	43 %	18 %	25 %
NED	51 %	15 %	36 %	50 %	14 %	36 %	55 %	14 %	41 %	46 %	15 %	31 %	52 %	16 %	36 %
GER	50 %	15 %	34 %	50 %	16 %	35 %	54 %	18 %	37 %	47 %	14 %	33 %	49 %	15 %	34 %
RUS	51 %	16 %	34 %	55 %	15 %	40 %	64 %	12 %	53 %	48 %	17 %	31 %	45 %	18 %	26 %
CZE	49 %	13 %	36 %	50 %	13 %	37 %	56 %	12 %	44 %	45 %	13 %	32 %	44 %	13 %	31 %
FRA	57 %	13 %	44 %	58 %	13 %	45 %	64 %	12 %	52 %	51 %	13 %	37 %	56 %	14 %	42 %
TUR	50 %	17 %	33 %	50 %	16 %	34 %	64 %	11 %	52 %	41 %	18 %	23 %	49 %	15 %	33 %
BUL	47 %	14 %	33 %	51 %	13 %	37 %	57 %	12 %	45 %	45 %	14 %	30 %	39 %	16 %	24 %
FIN	46 %	17 %	29 %	48 %	17 %	31 %	51 %	16 %	35 %	44 %	18 %	26 %	43 %	16 %	27 %
UKR	41 %	19 %	22 %	44 %	19 %	24 %	47 %	14 %	33 %	41 %	24 %	17 %	37 %	21 %	16 %
CRO	45 %	20 %	25 %	45 %	20 %	26 %	57 %	16 %	41 %	34 %	23 %	10 %	44 %	21 %	23 %
POR	43 %	22 %	21 %	43 %	23 %	21 %	49 %	22 %	28 %	38 %	23 %	15 %	42 %	20 %	22 %
LAT	42 %	21 %	21 %	45 %	21 %	23 %	45 %	23 %	22 %	44 %	20 %	24 %	38 %	21 %	17 %
TOTAL	49 %	16 %	33 %	51 %	16 %	35 %	58 %	14 %	44 %	44 %	18 %	27 %	45 %	16 %	29 %

Team	RECEPTION			SERVE					BLOCK Blocks/set
	Pos%	EFF%	Err%	Ace%	Pos%	Err%	Eff%	AceError-Ratio	
ITA	49 %	43 %	6 %	9 %	49 %	18 %	31 %	0,47	3,0
SLO	44 %	33 %	11 %	8 %	47 %	19 %	28 %	0,41	1,7
POL	48 %	40 %	8 %	9 %	49 %	22 %	27 %	0,39	2,6
SRB	37 %	29 %	8 %	7 %	53 %	16 %	36 %	0,42	1,8
NED	40 %	34 %	6 %	14 %	49 %	19 %	31 %	0,74	2,3
GER	38 %	30 %	7 %	9 %	52 %	25 %	28 %	0,35	1,7
RUS	35 %	27 %	8 %	8 %	55 %	17 %	39 %	0,47	2,6
CZE	40 %	32 %	8 %	5 %	43 %	18 %	25 %	0,27	1,9
FRA	46 %	40 %	6 %	6 %	48 %	16 %	32 %	0,39	1,9
TUR	30 %	22 %	7 %	5 %	47 %	17 %	30 %	0,28	2,3
BUL	41 %	30 %	11 %	7 %	40 %	23 %	17 %	0,28	2,3
FIN	45 %	34 %	10 %	5 %	44 %	17 %	27 %	0,27	1,6
UKR	40 %	32 %	8 %	5 %	44 %	26 %	18 %	0,20	3,1
CRO	42 %	35 %	8 %	6 %	46 %	21 %	25 %	0,30	1,3
POR	41 %	34 %	8 %	5 %	48 %	17 %	31 %	0,27	2,1
LAT	33 %	22 %	11 %	4 %	47 %	17 %	30 %	0,24	1,5
TOTAL	41 %	32 %	8 %	7 %	48 %	19 %	29 %	0,37	2,1

NAISET EM2021

Team	ATTACK			RECATTACK			RECATTACK AFTER POS REC			RECATTACK AFTER NEG REC			ATTACK ON DIG		
	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%
ITA	49 %	15 %	34 %	50 %	14 %	36 %	52 %	13 %	39 %	47 %	17 %	30 %	47 %	16 %	31 %
SRB	46 %	14 %	32 %	48 %	14 %	34 %	55 %	13 %	42 %	37 %	14 %	23 %	44 %	15 %	30 %
TUR	48 %	16 %	32 %	50 %	17 %	33 %	55 %	17 %	38 %	41 %	19 %	22 %	46 %	15 %	31 %
NED	40 %	12 %	27 %	42 %	13 %	29 %	45 %	12 %	34 %	36 %	15 %	21 %	37 %	12 %	25 %
POL	42 %	16 %	26 %	44 %	14 %	30 %	49 %	12 %	38 %	35 %	19 %	16 %	39 %	17 %	22 %
RUS	41 %	16 %	25 %	43 %	16 %	27 %	51 %	13 %	37 %	34 %	20 %	14 %	38 %	15 %	24 %
FRA	37 %	18 %	19 %	40 %	19 %	21 %	40 %	17 %	22 %	39 %	21 %	18 %	34 %	17 %	16 %
SWE	36 %	16 %	20 %	36 %	15 %	22 %	37 %	14 %	23 %	36 %	16 %	20 %	34 %	17 %	17 %
BUL	45 %	13 %	32 %	46 %	13 %	33 %	51 %	11 %	40 %	38 %	15 %	24 %	44 %	13 %	31 %
CRO	38 %	14 %	25 %	43 %	12 %	31 %	47 %	12 %	35 %	34 %	14 %	20 %	34 %	16 %	18 %
GER	42 %	13 %	29 %	49 %	11 %	38 %	54 %	9 %	45 %	39 %	16 %	24 %	33 %	14 %	19 %
UKR	31 %	16 %	15 %	39 %	17 %	22 %	48 %	14 %	34 %	27 %	22 %	5 %	34 %	14 %	19 %
BEL	36 %	12 %	23 %	39 %	13 %	26 %	43 %	11 %	32 %	32 %	16 %	16 %	32 %	12 %	21 %
BLR	34 %	16 %	18 %	39 %	15 %	24 %	44 %	15 %	29 %	33 %	15 %	18 %	29 %	16 %	13 %
CZE	34 %	18 %	16 %	32 %	18 %	15 %	31 %	17 %	14 %	33 %	19 %	15 %	36 %	18 %	18 %
HUN	33 %	18 %	15 %	36 %	17 %	19 %	37 %	18 %	19 %	33 %	16 %	18 %	29 %	18 %	11 %
FIN	31 %	18 %	13 %	32 %	19 %	12 %	39 %	20 %	19 %	24 %	18 %	6 %	30 %	16 %	14 %
TOTAL	40 %	15 %	25 %	43 %	15 %	28 %	47 %	14 %	34 %	36 %	17 %	19 %	38 %	15 %	23 %

Team	RECEPTION			SERVE				AceError-Ratio	BLOCK Blocks/set
	Pos%	EFF%	Err%	Ace%	Pos%	Err%	Eff%		
ITA	61 %	56 %	5 %	8 %	34 %	12 %	21 %	0,68	3,0
SRB	48 %	40 %	8 %	6 %	35 %	13 %	22 %	0,47	3,0
TUR	60 %	56 %	4 %	9 %	33 %	11 %	22 %	0,81	2,8
NED	53 %	46 %	7 %	5 %	39 %	16 %	24 %	0,32	2,4
POL	57 %	52 %	5 %	5 %	41 %	10 %	31 %	0,45	3,1
RUS	46 %	37 %	9 %	8 %	34 %	14 %	19 %	0,53	2,3
FRA	53 %	45 %	8 %	5 %	37 %	14 %	23 %	0,36	2,3
SWE	45 %	42 %	3 %	5 %	41 %	13 %	28 %	0,41	2,1
BUL	44 %	38 %	6 %	3 %	39 %	10 %	29 %	0,31	3,0
CRO	60 %	54 %	6 %	8 %	32 %	14 %	17 %	0,60	2,8
GER	60 %	54 %	6 %	5 %	43 %	13 %	31 %	0,38	2,1
UKR	49 %	41 %	9 %	4 %	41 %	6 %	35 %	0,67	2,8
BEL	55 %	50 %	5 %	7 %	33 %	12 %	22 %	0,63	1,8
BLR	43 %	32 %	11 %	4 %	44 %	6 %	38 %	0,72	3,3
CZE	38 %	32 %	6 %	4 %	34 %	9 %	25 %	0,46	1,7
HUN	49 %	38 %	11 %	8 %	39 %	9 %	30 %	0,81	2,2
FIN	46 %	41 %	5 %	4 %	41 %	12 %	29 %	0,35	1,9
TOTAL	51 %	45 %	7 %	7 %	37 %	12 %	25 %	0,52	2,6

EM2021

MIEHET

Team	ATTACK			RECATTACK			RECATTACK AFTER POS REC			RECATTACK AFTER NEG REC			ATTACK ON DIG		
	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%
1-4	51 %	14 %	36 %	54 %	14 %	40 %	63 %	11 %	52 %	46 %	18 %	28 %	46 %	14 %	31 %
5-8	50 %	15 %	35 %	51 %	14 %	37 %	57 %	14 %	44 %	47 %	15 %	32 %	48 %	16 %	32 %
9-12	50 %	15 %	34 %	51 %	15 %	36 %	59 %	13 %	46 %	44 %	17 %	28 %	47 %	15 %	31 %
13-16	43 %	21 %	22 %	44 %	21 %	24 %	50 %	19 %	31 %	39 %	23 %	17 %	40 %	21 %	20 %
FIN	46 %	17 %	29 %	48 %	17 %	31 %	51 %	16 %	35 %	44 %	18 %	26 %	43 %	16 %	27 %
TOTAL	49 %	16 %	33 %	51 %	16 %	35 %	58 %	14 %	44 %	44 %	18 %	27 %	45 %	16 %	29 %

Team	RECEPTION			SERVE					BLOCK Blocks/set
	Pos%	EFF%	Err%	Ace%	Pos%	Err%	Eff%	AceError-Ratio	
1-4	44 %	36 %	8 %	8 %	50 %	19 %	31 %	0,42	2,3
5-8	38 %	31 %	7 %	9 %	50 %	19 %	31 %	0,46	2,1
9-12	40 %	31 %	9 %	5 %	45 %	18 %	27 %	0,30	2,0
13-16	39 %	31 %	9 %	5 %	46 %	20 %	26 %	0,25	2,0
FIN	45 %	34 %	10 %	5 %	44 %	17 %	27 %	0,27	1,6
TOTAL	41 %	32 %	8 %	7 %	48 %	19 %	29 %	0,37	2,1

NAISET

Team	ATTACK			RECATTACK			RECATTACK AFTER POS REC			RECATTACK AFTER NEG REC			ATTACK ON DIG		
	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%	#%	=/%	Eff%
1-4	46 %	14 %	31 %	47 %	15 %	33 %	52 %	14 %	38 %	40 %	16 %	24 %	44 %	14 %	29 %
5-8	39 %	16 %	23 %	41 %	16 %	25 %	44 %	14 %	30 %	36 %	19 %	17 %	36 %	16 %	20 %
9-12	40 %	14 %	26 %	45 %	13 %	31 %	50 %	11 %	39 %	35 %	17 %	18 %	36 %	14 %	22 %
13-16	34 %	16 %	18 %	36 %	16 %	21 %	39 %	15 %	24 %	33 %	17 %	16 %	32 %	16 %	16 %
FIN	31 %	18 %	13 %	32 %	12 %	19 %	39 %	20 %	19 %	24 %	18 %	6 %	30 %	16 %	14 %
TOTAL	40 %	15 %	25 %	43 %	15 %	28 %	47 %	14 %	34 %	36 %	17 %	19 %	38 %	15 %	23 %

Team	RECEPTION			SERVE					BLOCK Blocks/set
	Pos%	EFF%	Err%	Ace%	Pos%	Err%	Eff%	AceError-Ratio	
1-4	55 %	49 %	6 %	7 %	35 %	13 %	37 %	0,55	2,8
5-8	50 %	44 %	7 %	6 %	38 %	13 %	37 %	0,44	2,4
9-12	54 %	47 %	7 %	5 %	39 %	11 %	34 %	0,46	2,7
13-16	46 %	38 %	8 %	6 %	38 %	9 %	37 %	0,65	2,2
FIN	46 %	41 %	5 %	4 %	41 %	12 %	29 %	0,35	1,9
TOTAL	51 %	45 %	7 %	7 %	37 %	12 %	25 %	0,52	2,6

YHTEENVETOA

KIHU

SUOMEN 
LENTOPALLO

- Miehet
 - TOP12-joukkueet selvästi parempia kaikessa kuin 13-16
 - Hyökkäyksessä suurin ero
 - TOP8 syöttää paremmin kuin 9-16
- Naiset
 - Hyökkäyksessä TOP-3 erottuu muista selkeästi positiivisesti ja 12-16 negatiivisesti
 - Vastaanotossa ja syötössä ei niin selvää yhteyttä menestykseen
 - Torjunnalla näyttäisi olevan yhteys menestykseen, pl. Valko-Venäjä