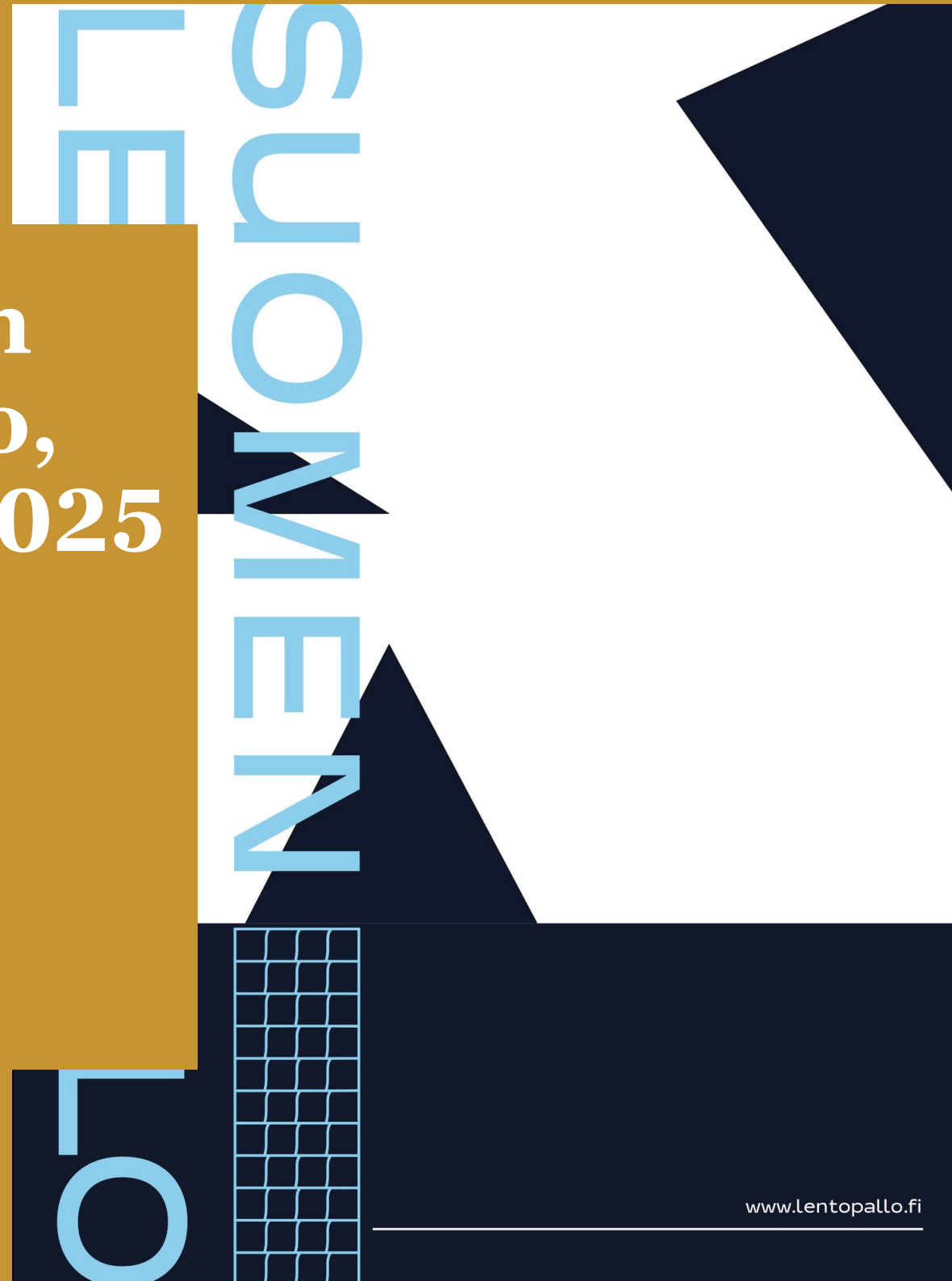


Lasten lentopallon sarja- ja sääntöinfo, teams-kokous 17.9.2025

Suomen Lentopallo



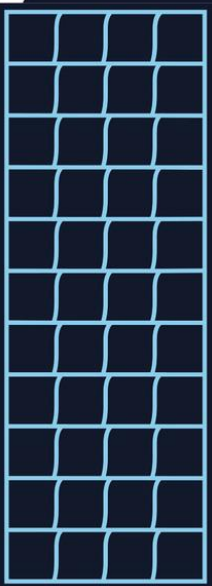
www.lentopallo.fi



Iltapäivän aiheet

- Ikäluokkanimitykset
 - Alue-SM
- Sääntömuutosten kertaus ikäluokittain
 - U9 (F-juniorit)
 - U11 (E-juniorit)
 - U13 (D-juniorit)
 - Power Cup
- Tripla pallon demovideo
- Alueelliset mahdollisuudet ja oikean pelimuodon löytäminen
- Joukkuepelien lasten urheilun illat
- Kysymykset

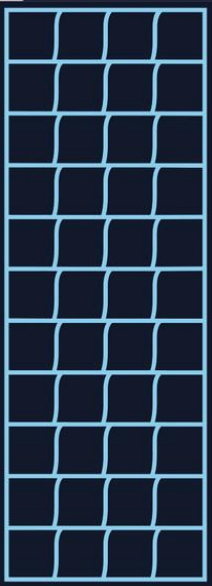




Ikäluokkanimitysten muutokset

Ikäluokat

- Vaiheittainen siirtyminen kansainväliseen ikäluokkanimitykseen
- Esim. U11 (E-ikäiset) – **molemmat säilytetään kaudelle 25-26**
- U-kirjaimen jälkeinen numero kertoo minkä ikäisiä junioreita joukkueessa pelaa
 - Esimerkiksi **U11 tarkoittaa 11-vuotiaat (vuoden vaihteen jälkeen täyttävät) ja sitä nuoremmat**
 - Vuonna 2025-2026 U11 pelaajat 2015 syntyneet ja nuoremmat
 - Ikäluokkamutokset koskevat F-A -ikäisiä, eli kaikkia sarjoja
- Alue-SM 2025
 - Vuoden 2025 alue-SM kisoissa käytetään vielä “C-nuoret” ja “B-nuoret” nimityksiä



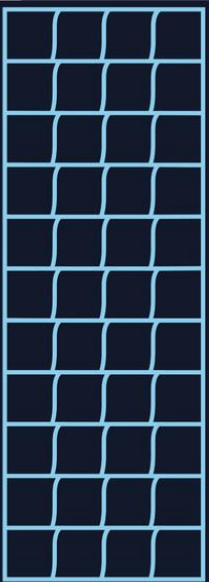
U9 (F-ikäiset) muutokset

Muutokset

U9 (F-ikäiset)



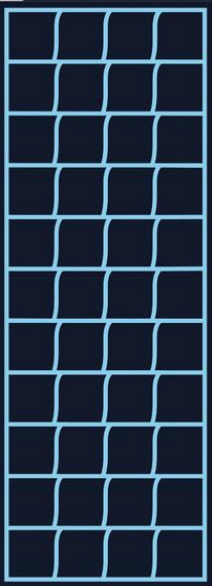
- **Kentän koon suositus 4,5m x 4,5m**
 - Alueet ja joukkueet toimivat turnauskohtaisesti tämän suosituksen kanssa mahdollisuuksien mukaan
- **Molemmat sarjat 2v2**
- **Liike pallon kanssa sallittu**
- **Verkon korkeus 160cm (suositus +/- 10cm, eli verkon korkeus voi olla 150cm-170cm välillä)**
 - Alueen joukkueet turnaus-/ottelukohtaisesti sopivat verkon korkeudesta
- **Vapaa vastaanotto (koppi, tai sormi-/hihalyönti)**
- **Vapaa syöttö supersarjassa**



U9 (F-ikäiset)

Demo sääntömuutoksista ja pelimalleista:

<https://drive.google.com/file/d/1HT7upbPg3GtruUGqkK85-mpdLqUUxbtr/view>



U11 (E-ikäiset) muutokset

Muutokset

U11 (E-ikäiset)

Tiikerisarja



- **Kentän koko 6,1 x 5,94 m (sulkapallon syöttö alueen takaraja)**
- **Pelimuoto: Tripla Pallo (säännöt ja demovideo dia 15)**
- **Koppi poistuu**
- **Kaikki pelaajat kiertovaihdossa – EI pelaajavaihtoja**
- **Vapaa syöttö ja vastaanotto**

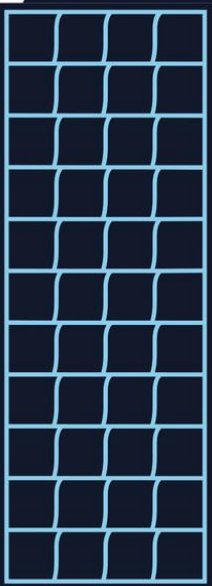
Muutokset

U11 (E-ikäiset)

Aluesarja



- **Kentän koko 6,1 x 5,94 m (sulkapallon syöttö alueen takaraja)**
- **Kaikki pelaajat kiertovaihdossa – EI pelaajavaihtoja**
- **Vapaa syöttö ja vastaanotto**



U13 (D-ikäiset) muutokset

Muutokset U13 (D-ikäiset) Tiikerisarja



- **Pelimuoto: Tripla Pallo (säännöt ja demovideo dia 15)**
- **3v3**
- **Kaikki pelaajat kiertovaihdossa – EI pelaajavaihtoja**
- **Vapaa syöttö ja vastaanotto**

Muutokset

U13 (D-ikäiset)

Aluesarja



- **3v3**
- **Kaikki pelaajat kiertovaihdossa – EI pelaajavaihtoja**
- **Vapaa syöttö ja vastaanotto**

Power Cup

- U11 ja U13 sarjat pelataan normaalina lentopallona – EI triplapallona



Tripla pallo

U11 ja U13 (E ja D-ikäiset)

Demovideo pelimuodosta ja säännöistä:

<https://www.youtube.com/watch?v=jfDCqYEjbQ>

Kysymyksiä: Tripla pallo

Kysymys: Säännöissä lukee: ”Pelaajat voivat vastaanottaa jatkopallon sormilyönnillä tai hihalyönnillä. Jatkopallossa pitää olla pyrkimyksenä kolmen kosketuksen pallonhallinta (vastaanotto, passi, hyökkäys).” Jos kuitenkin pyrkimyksestä huolimatta ei suoriteta kolmen kosketuksen hyökkäystä (vaan pallo esim. karkaa suoraan nostosta takaisin verkon yli tai menee yli 2. kosketuksesta), niin kummalle siitä tulee piste?

Vastaus: Peliä jatketaan normaalisti jos 1. kosketus karkaa vastapuolelle. Näitä tilanteita väistämättä tulee, vaikka pelaajat pyrkivät nostamaan palloa passaavalle pelaajalle. Tällöin ei kuitenkaan katkaista peliä vaan pelataan palloralli loppuun normaalisti. Pallorallin voittaja saa pallorallin loputtua pisteen. Pyrkimyksenä kuitenkin tulee olla 3 kosketuksen peli ja hyökkäyksen rakentaminen. Se on tämän pelimuodon a ja o, sekä pelitapa mihin toivotaan valmentajien pyrkivän. Ohjeistus tässä on, että turnauksissa siihen puututaan, mikäli jokin joukkue tarkoituksella pelaa toistuvasti palloa 1. kosketuksella yli.

Alueelliset mahdollisuudet ja oikean pelimuodon löytäminen

- Joustavuus ja mielekkään pelimuodon löytäminen keskeistä
 - Lasten pelaamisen kehittyminen
 - Lasten oppiminen ja sopiva haasteellisuus kehittymistä tukemaan
 - Esim. Tiikerisarjassa (triplapallo) syyskausi ja aluesarjassa (normi 3v3) kevätkausi
 - 6v6 sarjat eri alueilla
- Triplapallon pelin virtauksen ja rytmin säilyttäminen, vastuiden selkeys
 - Kuka heittää pallon: valmentaja, apuvalmentaja, vanhempi, pelaaja, pelin ohjaaja/tuomari?
 - Alakauttaheitto vai yläkierrelyönti? – Mihin sinun joukkue kykenee ja millaista haastetta se tarvitsee? Ilman, että pelin kulku tai rytmi kärsii

Aikataulua

Syyskuu – Joulukuu

- Sarjapalaveri mini-ikäisten valmentajille ja seuroille (17.9.)
 - Kertaus sarjajärjestelmistä ja säännöistä
- Sääntöpäivitystä alueiden tuomarikouluttajille (syyskuu)
- ✱✱✱✱✱✱ • Materiaalia lapsuusvaiheen (U9-U13) pelaamisen kehittämiseen – loka-joulukuu
 - Materiaali kootusti lentopalloliiton valmennus-sivulle
(<https://www.lentopallo.fi/valmennus/mini-ikaisten-valmennus/>)
ja
lentopalloliiton Youtube-kanavalle: <https://www.youtube.com/@suomenlentopallo>
- Seuranta ja palaute
 - Pelitapahtumien ja sarjojen seuranta
 - Kenttäpalautteen kerääminen ja analysointi
 - Datat (sähköisen pöytäkirjan avulla) kerääminen ja analysointi
 - Kehitystoimenpiteiden suunnittelu seuraavaa kautta 26-27 varten

- Suunnattu joukkuepelien lapsuusvaiheen valmentajille sekä seurojen avainhenkilöille
- Sukellamme joukkuepelien lasten urheilun uuteen viitekehykseen
- Luomme yhdessä yhteistä ymmärrystä muutoksen taustasta ja tavoitteista
- Keskustelemme käytännön ratkaisuista ja parhaista esimerkeistä
- Mitä on yksilölähtöinen valmentaminen joukkuepeleissä – ja mitä se tarkoittaa juuri sinulle?
- <https://www.lentopallo.fi/uutiset/joukkuepelien-lasten-urheilun-illat-valmentajille-ja-seurojen-avainhenkiloille-nyt-on-aika-muuttaa-suuntaa/>
- <https://www.lentopallo.fi/valmennus/joukkuepelit-esittavat-merkittavia-muutoksia-lasten-urheiluun/>

Tilaisuudet:

Tampere ma 22.9. klo 18.00 – 20.00
Kuopio ti 30.9. klo 17.00 – 19.00
Turku ma 20.10. klo 17.30 – 19.30
Vantaa ma 20.10. klo 18.00 – 20.00
Espoo ti 21.10. klo 18.00 – 20.00
Jyväskylä to 30.10. klo 17.30 – 19.30
Helsinki ti 4.11. klo 17.30 – 19.30
Pori ti 4.11. klo 17.30 – 19.30
Vaasa ti 18.11. klo 17.30 – 19.30
Lahti to 20.11. klo 17.30 – 19.30
Joensuu ma 1.12. klo 17.30 – 19.30
Kouvola ti 2.12. klo 18.00 – 20.00
Rovaniemi ma 8.12. klo 17.30 – 19.30
Oulu ti 9.12. klo 17.00 – 19.00

Joukkuepelien lasten urheilun illat



Joukkuepelien lasten
urheilun viitekeh

KIITOS!



Kysymysten aika