



Lentis LIKKARI

TEEMA

Liikkumistaidot yhteistuntina

TAVOITTEET

<i>Motorinen</i>	Lapsi vierittää palloa eri tasoilla ja pinoilla
<i>Kognitiivinen</i>	Lapsi ymmärtää mitä on vierittäminen
<i>Sosio-emotionaalinen</i>	Lapsi liikkuu yhdessä aikuisen kanssa

HARJOITTEET**VÄLINEET****1. Alkutoimet****Huugi Buugi -laululeikki pallolla**

”Sä pallo ojenna ja taakse taivuta, sä pallo ojenna ja sillä piirrä ympyrä. Sä huugi buugi tee ja pyöri ympäri ja sitten lopeta.”

Palloja, CD-soitin ja musiikki (tai laulaen)

Toistetaan leikki useamman kerran ja vaihdetaan palloja erikokoisiin välissä.

2. Energianpurku**Polttopallo**

Merkataan alue, jonka sisäpuolella lapset ja aikuiset ovat. Kolme lasta valitaan alueen ulkopuolelle ja nämä lapset ovat polttajia. Heillä on pallo ja he yrittävät heittämällä palloa osua alueen sisällä oleviin ihmisiin. Pelaaja ”palaa”, jos pallo osuu häneen. Palanut pelaaja muuttuu polttajaksi. Jos pelaaja saa kopin pallosta, hän ei pala. Lapsi, joka palaa, vaihtaa paikkaa ”polttajan” kanssa.

Pehmopalloja

Peli aloitetaan yhdellä pallolla mutta leikin edetessä ohjaaja antaa useamman pallon peliin.

3. Kehontuntemus**Pallon vieritys**

Lapsi ja aikuinen ovat pari. Ohjaaja näyttää asentokorteilla ja toinen pareista käy kuvan osoittamaan asentoon. Toinen pareista vierittää pallon parin muodostaman kolon läpi. Vierittäjä juoksee hakemaan pallon ja tämän jälkeen vaihdetaan osia.

Asentokortit ja palloja

- konttausasento -> vieritä pallo vatsan alta
- haara-asento -> vieritä pallo jalkojen välistä
- karhunkävelyasento -> vieritä pallo vatsan alta, vieritä pallo käsien ja jalkojen välistä
- rapukävelyasento -> vieritä pallo pepun alta



Lentis LIKKARI

4. Perusliike

Vierittäminen

Aikuiset vierittävät erilaisia palloja ympäri salia lentopallokentän keskeltä. Lasten tehtävä on koskettaa jokaista palloa ennen kuin ne karkaavat lentopallokentän ulkopuolelle.

Palloja

5. Suhde pariin/ ryhmään

Pallohippa

Kaksi aikuista on vastakkain ja heidän lapset keskellä. Aikuiset vierittävät palloa toisilleen ja yrittävät osua keskellä oleviin lapsiin. Jos pallo osuu lapseen tämä vaihtaa paikkaa aikuisen kanssa, joka osui häneen.

Palloja

6. Rentoutuminen

Pallopiirto

Aikuiset käyvät vatsalleen makaamaan. Lapsi piirtää rauhallisesti aikuisen ääri viivat lattiaan pallolla. Osat vaihtuvat.

Palloja, CD-soitin, rauhallista musiikkia

7. Lopputoimet

Arviointi

Miltä tuntui? Ohjaaja kysyy muutaman tunnin tehtävän tuntemukset lapsilta. Jos tehtävästä on pitänyt, näytetään peukku ylöspäin. Jos tempu ei ollut miellyttävää, laitetaan peukun alaspäin. Jos ei tiedä, mitä mieltä on, laitetaan peukku vaakatasoon.

Kotitehtävä

Kolovieritys

Toinen pareista vierittää pallon parin muodostaman kolon läpi. Vierittäjä juoksee hakemaan pallon ja tämän jälkeen vaihdetaan osia.

- konttausasento -> vieritä pallo vatsan alta
- haara-asento -> vieritä pallo jalkojen välistä
- karhunkävelyasento -> vieritä pallo vatsan alta, vieritä pallo käsien ja jalkojen välistä
- rapukävelyasento -> vieritä pallo pepun alta