



Lentis LIKKARI

TEEMA

Liikkumistaidot ja vierittäminen

TAVOITTEET

<i>Motorinen</i>	Lapsi osaa vierittää palloa
<i>Kognitiivinen</i>	Lapsi ymmärtää, mitä on pallon vierittäminen
<i>Sosio-emotionaalinen</i>	Lapsi harjoittelee työskentelyä pareittain

HARJOITTEET**VÄLINEET****1. Alkutoimet****Edellisen kerran kotitehtävä**

Jokainen lapsi saa näyttää, millaisen tavan on keksinyt pompottaa palloa. Millä kehonosalla?

*Palloja***2. Energianpurku****Maanosat**

Merkataan merkkikartioilla kolme eri paikkaa eri puolelta salia ja nimetään ne maanosien mukaan. Lapset lähtevät sovitusta maanosasta liikkeelle ja juoksevat ohjaajan sanomaan maanosaan. Kun leikki alkaa olla tuttu, vaihdetaan liikkumistapoja. Juostaan takaperin, hypitään yhdellä jalalla, liikutaan rapukävelyllä, varpaillaan, harppauksin, jne.

*Merkkikartiot***3. Kehontuntemus****Asentokortit ja vierittäminen**

Lapset toimivat pareittain. Ohjaaja näyttää asentokorteilla ja toinen pareista käy kuvan osoittamaan asentoon.

Asentokortit ja palloja

Toinen pareista vierittää pallon parin muodostaman kolon läpi. Vierittäjä juoksee hakemaan pallon ja tämän jälkeen vaihdetaan osia.

- konttausasento -> vieritä pallo vatsan alta
- haara-asento -> vieritä pallo jalkojen välistä
- karhunkävelyasento -> vieritä pallo vatsan alta, vieritä pallo käsien ja jalkojen välistä
- rapukävelyasento -> vieritä pallo pepun alta
- jne



Lentis LIKKARI

4. Perusliike

Pallon vieritys

1. Tehdään 3-4 lapsen ryhmät ja jokaiselle ryhmälle annetaan 2-3 palloa. Lapset istuvat lattialla piirissä ja vierittävät palloa toiselta toiselle. "Perässä" tuleva pallo yrittää saada edellä menevän pallon kiinni. Pallot ovat erivärisiä.
2. Jokaiselle lapsella on oma pallo, jota hän vierittää salin viivoja pitkin törmäämättä toisiin. Salissa on myös penkkejä, joita pitkin palloja vieritetään. Palloa vieritetään, kun musiikki soi. Kun musiikki taukoaa, on jokaisen lapsen vaihdettava palloa lähimmän kaverin kanssa.

Palloja, penkit, CD-soitin, musiikki

5. Suhde pariin/ryhmään

Polttopallo

Merkataan alue, jonka sisäpuolella lapset ovat. Yksi tai kaksi lasta valitaan alueen ulkopuolelle ja tämä / nämä lapset ovat polttajia. Heillä on pallo ja he yrittävät heittämällä palloa osua alueen sisällä oleviin lapsiin. Lapsi "pala", jos pallo osuu häneen. Jos lapsi saa kopin pallosta, hän ei pala. Lapsi, joka palaa, vaihtaa paikkaa "polttajan" kanssa.

Palloja

6. Rentoutuminen

Kehon ääriviivat

Jokaisella on pari. Toinen pareista käy makaamaan vatsalleen ja toinen pareista "piirtää" pallolla parin kehon ääriviivat. Lapset vaihtavat osia.

CD-soitin, rauhallinen musiikki, palloja

7. Lopputoimet

Arviointi

Miltä tuntui? Ohjaaja kysyy muutaman tunnin tehtävän tunteukset lapsilta. Jos lapsi on pitänyt tehtävästä, hän näyttää peukkaa ylöspäin, jollei ole ollut mieleinen tehtävä, lapsi laittaa peukun alaspäin. Jos lapsi ei tiedä, mitä mieltä on, hän laittaa peukun vaakatasoon.

Kotitehtävä

Pallon vieritys

Vieritä palloa kodin kaikissa huoneissa, eri tasoilla ja pinnoilla