



Lentis LIKKURI

TEEMA

Tasapaino- ja liikkumistaidot pallon kanssa

TAVOITTEET

<i>Motorinen</i>	Tasapainon kehittäminen, liikkuminen eri tavoin pallon kanssa
<i>Kognitiivinen</i>	Lapsi kertaa kehon osat ja liikkumissuunnat
<i>Sosio-emotionaalinen</i>	Lapsi harjoittelee työskentelyä pareittain

HARJOITTEET**VÄLINEET****1. Alkutoimet****Huugi Buugi -laululeikki pallolla**

”Sä pallo ojenna ja taakse taivuta, sä pallo ojenna ja sillä piirrä ympyrä. Sä huugi buugi tee ja pyöri ympäri ja sitten lopeta.”

Pallot, CD-soitin ja musiikki (tai laulaen)

Toistetaan leikki useamman kerran ja vaihdetaan palloja erikokoisiin välissä.

2. Energianpurku**Maanosat**

Merkataan merkkikartioilla kolme eri paikkaa eri puolelta salia ja nimetään ne maanosien mukaan. Lapset lähtevät sovitusta maanosasta liikkeelle ja juoksevat ohjaajan sanomaan maanosaan. Kun leikki alkaa olla tuttu, vaihdetaan liikkumistapoja. Juostaan takaperin, hypitään yhdellä jalalla, liikutaan rapukävelyllä, varpaillaan, harppauksin, jne.

Merkkikartiot

3. Kehontuntemus**Muotoilija**

Ohjaaja näyttää pallokuvakortteja. Lapset ovat pareittain ja ”muotoilevat” toisistaan vuoronperään ohjaajan näyttämän kuvan.

Palloja, pallokuvakortit



Lentis LIKKARI

4. Perusliike

Pallon kuljetus pareittain

Kuljetetaan palloa parin kanssa eri kehonosilla. Kuljettaessa vaihdellaan eri suuntia. Kuljetaan yhdessä parin kanssa pallo

Palloja

- selän välissä
- vatsan välissä
- olkapään välissä
- otsan välissä
- peppujen välissä
- keksitkö parin kanssa oman tavan kuljettaa palloa?

5. Suhde pariin/ryhmään

Popcorn-kone

Laitetaan erilaisia palloja koriin ja kori salin keskelle. Popcorn-kone käynnistyy ja ohjaaja heittää palloja ympäri salia. Lapset hakevat palloja takaisin koriin, niin nopeasti kuin mahdollista.

Erlaisia palloja

Palloja haetaan ensin juoksemalla, mutta sitten keksitään erilaisia liikkumistapoja, joilla haetaan palloja takaisin koriin.

Ohjaaja heittää koko ajan palloja uudestaan ympäri salia.

6. Rentoutuminen

Pallo jalkojen välissä

Lapset käyvät makaamaan haluamalleen paikalleen salissa. Heillä on oma pallo jalkojen välissä. Kun ohjaaja käy ottamassa pallon pois jalkojen välistä saa nousta istumaan.

Palloja

7. Lopputoimet

Arviointi

Miltä tuntui? Ohjaaja kysyy muutaman tunnin tehtävän tuntemukset lapsilta. Jos lapsi on pitänyt tehtävästä, hän näyttää peukkua ylöspäin, jollei ole ollut mieleinen tehtävä, lapsi laittaa peukun alaspäin. Jos lapsi ei tiedä, mitä mieltä on, hän laittaa peukun vaakatasoon.

Kotitehtävä

Pompotus

Keksi erilaisia tapoja pompottaa palloa eri kehonosilla. Kuinka monta erilaista tapaa keksit?