



# Lentis LIKKARI

**TEEMA**

Liikkumistaidot yhteistunnilla

**TAVOITTEET**

<i>Motorinen</i>	Kerrataan edellisten tuntien teemat yhdessä aikuisen kanssa.
<i>Kognitiivinen</i>	Lapsi oppii tuntemaan muiden liikkarilaisten vanhempia
<i>Sosio-emotionaalinen</i>	Lapsi nauttii yhdessä tekemisestä oman aikuisen kanssa

**HARJOITTEET****VÄLINEET****1. Alkutoimet****Nimet ilmassa**

Ensin lapsi kertoo oman nimensä. Sen jälkeen hän heittää pallon ilmaan ja ottaa sen kopiksi. Muu ryhmä yrittää sanoa heittäjän nimen niin monta kertaa kuin ehtii sinä aikana, kun pallo on ilmassa. Sen jälkeen lapsi antaa pallon omalle aikuiselle joka tekee samoin. Pallo kiertää jokaiselle vuorollaan.

*Pallo***2. Energianpurku****Pallojen yli loikkien**

Liikutaan juosten salissa musiikin rytmittämänä. Salin lattialla levitetään vanteita ja niiden sisäpuolelle asetetaan palloja. Vanteisiin ja palloihin ei saa osua, vaan sellaisen tullessa vastaan täyty loikata sen yli.

*CD-soitin,  
juoksutempoinen  
musiikki, palloja,  
vanteita***3. Kehontuntemus****Pallo välissä**

Aikuinen ja lapsi ovat pari. Parille annetaan tehtäväksi keksiä 2 kehon osaa kehon alatasolta, keskitalolta ja ylätasolta, joiden väliin voi laittaa pallon, ja kuljettaa sitä pienen matkan.

*Pallot***4. Perusliike****Kävely-, juoksu- ja loikkarata**

Rakennetaan sama rata kuin viime kerralla. Lapsi esittelee aikuiselle miten rata kierretään, ja aikuinen seuraa lasta. Aikuisille annetaan tehtävä keksi radalla erilaisia liikkumistapoja (suunta, taso), joita lapset myös kokeilevat. Myös lapset saavat keksiä uusia liikkumistapoja ja tasoja.

Ennen radan kiertämistä harjoitellaan vuoroloikkia vanneradalla. Vuoroloikissa jalat ponnistavat vuorotellen.



# Lentis LIKKARI

## 5. Suhde pariin/ ryhmään

### Pariviesti

Muodostetaan 2-4 joukkuetta, joiden jäsenet ovat aikuinen - lapsi pareja. Joukkueiden välillä käydään viestikilpailu, jossa salin toiseen reunaan liikutaan juosten (lapsi etuperin ja aikuinen takaperin) ja takaisin loikitaan vuoroloikilla.

## 6. Rentoutuminen

### Pallo rentoutus

Aikuinen käy ensin vatsalleen lattialle. Lapsi hieroo häntä pallolla kevyin pyörivin liikkein. Ohjaajan merkistä vaihdetaan osia. Taustalla voi soida rauhallinen musiikki.

*CD-soitin,  
rauhallinen  
musiikki*

## 7. Lopputoimet

### Arviointi

Keskustellaan tunnin tehtävistä ja arvioidaan Liikkari-Laurin kasvokuvien avulla millaisia tunnin tehtävät lasten mielestä olivat.

*Liikkari-Laurin  
kasvokuvat ja  
kotehtävävihkot*

## Kotitehtävä

### Pallo välissä

Koettakaa kiertää kotona huoneesta toiseen niin, että samalla kuljetatte palloa eri kehonosien välissä; alatasolla, keskitasolla ja ylätasolla. Voitte muistella edellisen kerran temppeja, ja keksiä myös itse uusia tapoja kuljettaa palloa.