



# Lentis LIKKARI

**TEEMA**

Käsittelytaidot yhteistunnilla

**TAVOITTEET**

<i>Motorinen</i>	Lapsi osaa lyödä palloa
<i>Kognitiivinen</i>	Lapsi ymmärtää pallon lyömisen ydinkohdat
<i>Sosio-emotionaalinen</i>	Lapsi harjoittelee häviämistä ja voittamista

**HARJOITTEET****VÄLINEET****1. Alkutoimet**

Lapset kertovat aikuisille, miten palloa lyödään kädellä ja välineellä. Lapset harjoittelevat ilmapallon pompottamista kädellä ja sanomalehtimailalla aikuisen kanssa.

*Ilmapallot,  
sanomalehtimailat*

**2. Energianpurku****Pallon pommitus**

Lapsilla on pelivälineenä häntäpallot tai pehmeät pallot. Lapset menevät pieneen piiriin silmät suljettuina. Vanhemmat kiertävät lasten ympäri myötäpäivään piirissä. Ohjaajan huutaessa ”pallonpommitus” vanhemmat juoksevat karkuun ja lapset juoksevat perään ja yrittävät pallolla osua aikuiseen. Kun lapset saavat aikuisen kiinni, roolit vaihtuvat.

*Palloja, häntäpalloja*

**Tarkkuuskisa**

Ohjaaja kiinnittää seinään paikkamerkkejä, joista saa pisteen, jos niihin osuu pallolla. Lapset ja aikuiset jaetaan kolmeen eri joukkueeseen. Vuoron perään jokainen juoksee seinän luokse ja lyö palloa tietyltä merkiltä seinään yrittäen osua paikkamerkkeihin. Pelaaja saa pisteitä joukkueelleen sen mukaan, miten hän osuu seinässä oleviin merkkeihin. Seuraava kierros lyödään palloa sanomalehtimailalla seinään.

*Palloja,  
sanomalehtimailat,  
paikkamerkit*

**3. Kehontuntemus****Ilmapallon pompottaminen eri kehonosilla**

*Ilmapallot*

Lapsella ja aikuisella on oma ilmapallo. Lapsi pompottaa palloa eri kehonosilla ja aikuinen toistaa saman perässä. Ohjaajan merkistä vaihdetaan osia. Aikuinen näyttää ja lapsi toistaa perässä. Voidaan tehdä myös pienissä ryhmissä, jossa jokainen saa näyttää yhden tavan pompottaa ilmapalloa.



# Lentis LIKKARI

## 4. Perusliike

### Squash

Lapsi ja aikuinen ovat pari ja heillä on pallo. He pelaavat seinään vasten squashia (lyönti seinään, pomppu lattiaan, uusi lyönti) ja lyövät vuorotellen palloa kädellä. Palloa lyödään kädellä ja yritetään saada mahdollisimman monta kosketusta ilman, että pallo karkaa pelaajalta. Lyönti tapahtuu avokämmenellä ja käsi mahdollisimman suorana.

*Palloja*

## 5. Suhde pariin/ ryhmään

### Tennis (nelinpelinä)

Kaksi lasta ja aikuista ovat ryhmä, jotka pelaavat tennistä yhdellä pallolla. Palloa lyödään voimistelupenkin / lattiatasossa olevan lentopalloverkon yli yhdellä pompulla.

*Palloja,  
voimistelupenkki /  
lentopalloverkko*

## 6. Rentoutuminen

### Venyttely

Ohjaaja ohjaa venyttelyn.

*CD-soitin,  
rauhallista  
musiikkia*

## 7. Lopputoimet

### Palaute

Keskustellaan tunnista, ohjaaja näyttää hymynaamoja ja osallistujat kommentoivat, mikä on ollut vaikeaa ja mikä helppoa. Mitä uutta on opittu?

*Liikkari-Laurin  
kasvokuvat*

## Kotitehtävä

### Ilmapallopallottelu

Ilmapallossa pallottelu aikuisen kanssa. Kokeilkaa pelata myös kahdella ilmapallossa.