



# Lentis LIKKARI

## TEEMA TAVOITTEET

Käsittelytaidot välineellä ja kädellä lyöden

<i>Motorinen</i>	Lapsi harjoittelee lyömään kädellä ja välineellä liikkeessä
<i>Kognitiivinen</i>	Lapsi harjoittelee liikkumista ja käsi-silmä-väline koordinaatiota
<i>Sosio-emotionaalinen</i>	Lapsi sietää pettymystä ja harjoittelee muiden kannustamista

## HARJOITTEET

## VÄLINEET

### 1. Alkutoimet

#### Pallon pompotus –kisa

*Palloja*

Lapset pompottavat pehmeän palloa avokämmenellä. Kokeillaan, kuka saa pisimpään pidettyä pallon hallussa, kun yksi pomppu lattiassa on sallittu. Lapset aloittavat pompottelun yhtä aikaa.

### 2. Energianpurku

#### Pidä puolesi puhtaana -peli

*Ilmapallot ja sanomalehtimailat*

Lapset jaetaan kahteen joukkueeseen ja pelialue kahtia sulkapalloverkolla. Molemmille joukkueille annetaan sama määrä ilmapalloja. Ohjaajan pillin vihellyksestä lapset lyövät sanomalehtimailalla palloja verkon yli vastustajan puolelle. Peli päättyy pillin vihellykseen ja kummalla joukkueella on vähemmän palloja puolellaan tällöin, on voittajajoukkue.

### 3. Kehontuntemus

#### Erilaiset pompotusasennot

*Ilmapalloja, sanomalehtimailat*

Jokaisella lapsella on oma ilmapallo. Lapset pompottavat palloaan eri asennoissa kädellä tai sanomalehtimailoilla. Ohjaaja sanoo asennon ja lapset kokeilevat pompottaa siinä.

- istualtaan, takapuoli lattiassa
- selällään, pallo otsan yläpuolella
- seisoaltaan, pallo edessä rinnan korkeudella
- seisoaltaan, pallo otsan yläpuolella
- keksitkö oman pompottamisasennon?

#### Ketteryysrata

*Merkkikartiot, ilmapalloja, sanomalehtimailat*

Lapset pompottavat ilmapalloa sanomalehtimailalla radalla, jossa merkkikartioilla on merkattu reitti. Radan varrella pitää koskettaa viivaa, tehtävänä voi olla istumassa käynti, jne...



# Lentis LIKKARI

## 4. Perusliike

### Jonossa pomputusta

Jaetaan lapset tasaisesti 3-5 jonoon. Jonoilla on yksi pallo ja sanomalehtimaila. Jonoille merkitään reitti saliin, joka pitää kulkea. Palloa pomputetaan kädellä ja sanomalehtimailalla. Ohjaaja määrää kuljettamistavan: takaperin, oikea kylki edellä, vasen kylki edellä, hölkäten, pomppien, varpaillaan kävellen, kyykyssä kävellen... Seuraava saa lähteä liikkeelle, kun edellinen kuljettaja / pompottaja tulee reitiltä.

*Ilmapallot,  
sanomalehtimailat  
ja merkkikartiot*

## 5. Suhde pariin/ ryhmään

### Pidä ilmapallot ilmassa

Jokaiselle lapselle annetaan oma pallo. Otetaan kilpailu, kuka saa rajatulla alueella pidettyä ilmapallot ilmassa mahdollisimman pitkään. Ilmapalloon saa koskea millä kehonosalla tahansa. Jos pallo tippuu maahan tai karkaa rajojen ulkopuolelle, pallo ja lapsi ovat pois pelistä. Voittajajoukkue on se, jolla on peliajan päätyttyä oma pallo pelissä mukana. Pois tippuneet kannustavat toisia.

*Ilmapallot*

## 6. Rentoutuminen

### Pallorentoutus

Lapsilla on oma pallo selän alla. Pallot voivat olla erikokoisia ja pehmoisia. Musiikin soidessa lapsi liikuttelee itseään pallon päällä.

*CD-soitin,  
rentouttavaa  
musiikkia*

## 7. Lopputoimet

### Rupattelupiiri

Keskustellaan mille tuntuu tippua pois pelistä.

## Kotitehtävä

### Ilmapallot ilmassa

Pidä kahta ilmapalloa yhtä aikaa ilmassa pompottelemalla.