



Lentis LIKKARI

TEEMA

Liikkumistaidot loikkimalla

TAVOITTEET

<i>Motorinen</i>	Lapsi osaa loikata esteen yli
<i>Kognitiivinen</i>	Yhdessä toimiminen parin kanssa
<i>Sosio-emotionaalinen</i>	Lapsi oppii kuuntelemaan ja odottamaan omaa vuoroaan

HARJOITTEET**VÄLINEET****1. Alkutoimet****Nimet ilmassa**

Lapsi kertoo oman nimensä. Sen jälkeen hän heittää pallon ilmaan ja ottaa sen kopiksi. Muu ryhmä yrittää sanoa heittäjän nimen niin monta kertaa kuin ehtii sinä aikana, kun pallo on ilmassa. Pallo kiertää jokaisella vuorollaan.

*Pallo***2. Energianpurku****Pallojen yli loikkien**

Liikutaan juosten salissa musiikin rytmittämänä. Salin lattialla levitetään vanteita ja niiden sisäpuolelle asetetaan palloja. Vanteisiin ja palloihin ei saa osua, vaan sellaisen tullessa vastaan täyty loikata sen yli.

*CD-soitin, juoksutempoinen musiikki, palloja, vanteita***3. Kehontuntemus****Kehonosat koskee palloon**

Juostaan musiikin tahdissa salissa. Musiikin tauottua lapsi etsii lähimmän vapaan pallon, ja koskee ohjaajan nimeämällä kehon osalla palloa.

*CD-soitin, juoksutempoinen musiikki, palloja***4. Perusliike****Juoksurata**

Rakennetaan sama rata kuin viime kerralla. Muunnellaan rataa kuitenkin niin, että se voidaan kiertää myös juosten.

Esim. muoviämpärin kannet, pyyhkeet, taljat, matot, kaltevat pinnat, pyöreät pinnat, metalli, kapeat, leveät, penkit, nojapuut, köysi, hernepussien päällä, patjat, rekkitanko, jne.

<- Katso välineet



Lentis LIKKARI

5. Suhde pariin/ ryhmään

Kaverin kanssa

Kerrataan edellisen tunnin kaarevan, mutkittelevan ja kulmikkaan liikkumisen tavat: Korttien ko. kuvat hyvänä apuna. Annetaan lapsille tehtäväksi keksiä pareittain erilaisia tapoja liikkua kaarevalla, mutkittelevalla ja kulmikkaalla uralla.

*Keltaiset kortit:
kaareva, mutkittelu
ja kulmikas*

6. Rentoutuminen

Pallorentoutus

Pari makaa vatsallaan lattialla, ja toinen hieroo häntä pallolla pehmein pyöriäviä liikkeitä. Ohjaajan merkistä vaihdetaan osia.

Pehmopallot

7. Lopputoimet

Keskustellaan tunnin tehtävistä ja arvioidaan Liikkari-Laurin kasvokuvien avulla millaisia tunnin tehtävät lasten mielestä olivat. Kerrotaan kotitehtävä.

*Liikkari-Laurin
kasvokuvat ja
kotehtävävihkot*

Kotitehtävä

Pallohieronta

Perheenjäsenesi makaa vatsallaan lattialla. Hiero häntä pallolla pehmein pyöriäviä liikkeitä selkään. Vaihtakaa osia.