



# Lentis LIKKARI

**TEEMA**

Liikkumistaidot kaarevalla, mutkittelevalla ja kulmikkaalla uralla

**TAVOITTEET**

<i>Motorinen</i>	Lapsi osaa kävellä kaarevalla, mutkittelevalla ja kulmikkaalla uralla.
<i>Kognitiivinen</i>	Lapsi tietää ja tunnistaa oikean ja vasemman.
<i>Sosio-emotionaalinen</i>	Lapsi tuntee olonsa tervetulleeksi ryhmään.

**HARJOITTEET****VÄLINEET****1. Alkutoimet****Kaiku**

Jokainen lapsi kertoo oman nimensä ja keksii jonkun rytmin ja taputtaa sen palloon samanaikaisesti. Muu ryhmä vastaa kaikuna saman taputusrytmin.

*palloja*

Pelissäntökeskustelu lasten kanssa. Keskustellaan pelissäännöistä ja allekirjoitetaan lomakkeet.

**2. Energianpurku****Oikeaa ja vasenta**

Liikutaan salissa musiikin rytmissä. Salin lattialla olevia palloja tulee väistellä. Liikutaan eri tasoissa, rytmissä ja suunnissa. Musiikin tauottua lapset etsivät lattialta vapaan pallon ja koskettavat sitä kädellä tai jalalla. Ensin lapset saavat koskea kuinka haluavat. Sen jälkeen:

*CD-soitin,  
juoksutempoinen  
musiikki, palloja*

1. Ohjaaja ilmoittaa koskettaako palloa oikea käsi, oikea jalka tai molemmat
2. Vasen käsi, vasen jalka vai molemmat
3. Ristikkäisen kehon puoliskot, esim. oikea käsi ja vasen jalka
4. Eri liikkumistavat: oikea käsi edellä, vasen käsi sivulla, oikea käsi korkealla jne.

**3. Kehontuntemus****Kävelyrata**

Suunnittele rata, jossa on huomioitu eri tasot, pinnat, muodot, voima, suunta.

Esim. muoviämpärin kannet, pyyhkeet, taljat, matot, kaltevat pinnat, pyöreät pinnat, metalli, kapeat, leveät, penkit, nojapuut, köysi, hernepussien päällä, patjat, rekkitanko, jne.

*<- katso välineet*



# Lentis LIKKARI

Koske palloa kehon eri osilla

1. Kävelyradan alkuun asetetaan pallokehokortteja, joissa palloa pidellään eri tavoin. Kortit on asetettu kuvapuoli alaspäin. Lähtiessään uudelle kierrokselle, lapsen on nostettava kuvakortti, kuljetettava palloa kuvan osoittamalla tavalla koko kierros.
2. Rata kuljetaan kuvan osoittama kehonosa edellä. (oikea käsi, vasen kylki, nenä, selkä, jne)
3. Harjoitetta voi kulkea myös juosten

*pallokehokortit,  
edellä lueteltu  
ratatarvikkeet ja  
palloja*

#### 4. Suhde pariin/ ryhmään

##### Liikkeen muodot

Keskustellaan ryhmässä miten erotetaan kaarevan, mutkittelevan ja kulmikkaan liikkumisen: Korttien kuvat hyvänä apuna. Liikutaan salissa pareittain ja matkitaan kaverin tapa liikkua. Liikkumistapoja ovat mutkittelu, kaareva ja kulmikas.

*Liikkarin keltaiset  
kortit: kaareva,  
mutkittelu ja  
kulmikas*

#### 5. Rentoutuminen

##### Jännitä – Rentouta

Kuunnellaan musiikkia ja ohjaaja kehottaa jännittämään ja rentouttamaan kehon eri osia: oikea käsi, vasen käsi, oikea jalka, vasen jalka jne.

*CD-soitin,  
rauhallista  
musiikkia*

#### 6. Lopputoimet

##### Arviointi ja kotitehtävät

Keskustellaan tunnin tehtävistä ja arvioidaan Liikkari-Laurin kasvokuvien avulla millaisia tunnin tehtävät lasten mielestä olivat.

*Liikkari-Laurin  
keltaiset  
kasvokuvakortit ja  
kotitehtävävihkot*

### Kotitehtävä

#### Pallon kuljetus

Kuljeta palloa kuvan osoittamin tavoin. Käy neljässä eri huoneessa.

1. **Rapukävely** -> pallo vatsan päällä
2. **Pomppiminen** -> pallo polvien välissä
3. **Konttaaminen** -> pallo selän päällä
4. **Peppukävely** -> pallo nilkkojen välissä