



USKALLA PUHUA

www.etoleyksin.fi

Et ole yksin -palvelu



Et ole yksin
Väestöliitto

**ET OLE YKSIN -
CHAT- JA PUHELINPÄIVYSTYS**

SOITA / MA 12-14.00
CHATTAA / TI-KE 15-17.30
TO 14-16

WWW.ETOLEYKSIN.FI
PUH. 050 302 5942

- Anonyymi chat- ja puhelinpalvelu urheilutoiminnassa häirintää, kiusaamista, epäasiallista käytöstä tai väkivaltaa kohdanneille sekä heidän läheisilleen.
- Lisäksi konsultointi apua urheilutoimijoille
- Päivystysaikojen ulkopuolella voi tiedustella tekstiviestitse itselle sopivaa puhelinaikaa

Et ole yksin –palvelun yhteydenotot

Yleisimmät yhteydenottojen aiheet: 2021(N130), 2022 (N70)

- Seksuaalinen häirintä
- Sukupuoleen perustuva häirintä
- Kiusaaminen
- Muu henkinen väkivalta
- Seksuaaliväkivalta
- Ristiriidat seuroissa

Yleisimmät yhteydenottajaryhmät

- Urheilijat ja entiset urheilijat
- Urheilijoiden vanhemmat
- Seuratoimijat ja valmentajat
- Lajiliittojen edustajat

Miten yhteydenottajia autetaan?

- **Henkinen tuki/kannattelu/kuuntelu**
- **Neuvonta**
- **Oikean yhteyshenkilön löytäminen asian eteenpäinviemiseksi**
 - Lajiliitto
 - Oma seura
 - Suek
 - Olympiakomitea
- **Nimettömän palautteen välittäminen lajiliitoille**
- **Et ole yksin -työntekijällä on velvollisuus tehdä lastensuojelu- ja/tai rikosilmoitus, mikäli hänellä herää huoli alaikäisen hyvinvoinnista.**

Et ole yksin -materiaalipankki

Valmiita materiaaleja urheiluseuroille, lajiliitoille, kotiväelle ja urheilijoille

- ✓ Epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisy -askel askeleelta malli
- ✓ Mallisäännöt urheiluseuroille
- ✓ Toimintamalli epäasiallisen käytöksen tapausten käsittelyyn seuroissa/lajiliitoissa
- ✓ Turvallisen seuran tarkistuslista
- ✓ Ohjeita valmentajille epäasialliseen käytökseen puuttumiseen ja ennaltaehkäisyyn
- ✓ Ohje seksuaalirikosepäilyn käsittelyyn seuroissa
- ✓ Testejä nuorille
- ✓ Puheeksiotto powerpoint vanhempain iltoihin

Materiaalit löytyvät verkkosivuilta: WWW.ETOLEYKSIN.FI

Verkkokoulutukset

- **Et ole yksin –verkkokurssi (FI, SWE, ENG)**

Valmentajille ja muille urheiluseuroissa toimiville välineitä puuttua epäasialliseen käytökseen, häirintään ja väkivaltaan.

➤ <https://www.etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>

- **Häirintä urheilussa –verkkokurssi 13–25-vuotiaille nuorille (FI)**

Tietoa seksuaalisen ja sukupuoleen perustuvan häirinnän eri muodoista nuorille urheilijoille ja urheilutoimijoille. Keinoja puuttua häirintään.

➤ <https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/hairinta-urheilussa-kurssi-nuorille/>

Todistus

Pvm 02.03.2021

Esimerkki Todistus

on suorittanut

Urheiluseuroissa tapahtuvan väkivallan ja häirinnän ennaltaehkäisy -verkkokurssin

Sisältö:

Ennaltaehkäisy

Seksuaalinen häirintä

Lapsiin kohdistuvat seksuaalirikokset

Kiusaaminen

Lastensuojelu

Et ole
yksin

Väestöliitto

KOPIO

Selkokielen materiaalipankki

Tieto kuuluu kaikille

- Mallisäännöt seuratoimijoille
- Ohjeet valmentajille (ja seuratoimijoille) seksuaalisen häirinnän ennaltaehkäisyyn
- Ohjeistus häirinnän varalta urheilijoille

<https://www.etoleyksin.fi/selkokieliiset-materiaalit/>

Viestintä= vaikuttamista ja tiedonantoa

<https://www.etoleyksin.fi/viestintamateriaalit/>

TOIMI NÄIN JOS KOHTAAT TAI HAVAITSET HÄIRINTÄÄ

- 1** Puutu häirintään ja kerro häiritsijälle, että hänen käyttöksensä tuntuu ikävältä ja pyydä häntä lopettamaan.
- 2** Poistu tilanteesta. Sinulla on lupa poistua tilanteesta halutessasi.
- 3** **Älä jätä kaveria yksin!** Jos häirintä kohdistuu toiseen, auta häntä poistumaan tilanteesta.
- 4** Kerro tilanteesta turvalliselle aikuiselle. Kerro mitä tapahtui ja keitä oli paikalla.

Ota yhteyttä tarvittaessa Et ole yksin -palveluun.

Yhteystiedot:
Puhelin +358 503 025 942
Chat sekä puhelinlinjan aukioloajat osoitteessa:
WWW.ETOLEYKSIN.FI



Du är inte
ensam

Väestöliitto

Et ole
yksin

Väestöliitto

SOITA / MA-TI 14-17.30

0800 144 644

CHATTA / KE-TO 14-17.30

www.etoleyksin.fi

Et ole yksin -palvelu tarjoaa tukea urheilussa epäasiallista käytöstä kohdanneille.

Chat ja puhelinpäivystyksen ohella tarjoamme mahdollisuuden varata sinulle sopivan soittoajan.

www.etoleyksin.fi

Et ole
yksin

Väestöliitto

Et ole
yksin

Väestöliitto

**ET OLE YKSIN -
CHAT- JA PUHELINPÄIVYSTYS**

SOITA / MA 12-14.00
CHATTA / TI-KE 15-17.30
TO 14-16

WWW.ETOLEYKSIN.FI

PUH. 050 302 5942

Et ole yksin –koulutukset

- Et ole yksin –palvelun maksuttomat koulutukset
- Koulutukset kiusaamisesta, seksuaalisesta häirinnästä ja seksuaaliväkivallasta urheiluseuroille, lajiliitoille ja urheilutoimijoille
- Koulutuksien avulla vahvistetaan seurojen ja urheilutoimijoiden valmiuksia ennaltaehkäistä sekä puuttua häirintään ja epäasialliseen käytökseen
- Koulutuksien aikana käydään läpi valmiita toimintamalleja häirintään puuttumiseen

Syksy 2022

- **VK 37:** Sua varten somessa ja Et ole yksin –yhteiskampanja
- **Et ole yksin –viestintäkampanja** yhteistyössä lajiliittojen ja Olympiakomitean kanssa
- **“Pidä lapset turvassa urheilussa ja somessa – Lapsiin kohdistuvan seksuaalisen häirinnän ja seksuaaliväkivallan ennaltaehkäisy ja niihin puuttuminen”** -koulutus torstaina 16.10. Klo 17.00. Kouluttajina toimivat EOY ja PeLa
- Linkki ilmoittautumiseen: <https://link.webropolsurveys.com/Participation/Public/a1b04bd9-62c1-497f-9ace-b623d82ff424?displayId=Fin2559211>

Ei on ei – Seksuaalirikoslain uudistus 2023

- **Uusi seksuaalirikoslaki vahvistettu ja tulee voimaan 1.1.2023**
- **Suostumusperustainen** ja tunnistaa paremmin häirintää kohdanneiden haavoittuvaisuuksia -> valta-asema, intersektiot
- Urheilussa suostumuskasvatus on oltava oleellisena lasten ja nuorten kanssa tehtävää työtä
- Seksuaalikasvatus ja suostumus koulutus seuratoimijoille oleellisessa roolissa

Kiitos!

Et ole yksin –palvelun asiantuntijan
yhteystiedot:

- Pauliina.lius@vaestoliitto.fi
- **040 6305386**