

VALMENTAJAKOULUTUKSET

Lentopallo 2022-



Valmennusjärjestelmä:

Valm. Koulutus:

1. Seuravalmennus, 9v.→

AOK
TEKNIKKAKOULU

2. Aluevalmennus, 12.-16v., 100 parasta per ikäluokka

2.1 Yläkoululeiritys, 5 aluetta, urh. Opistot

1-taso

2-taso

3. Valmennuskeskus, 15.-18.v, 10 parasta/ ikäluokka

3.1 U16w/U17m, U17w/U18m, U19w/U20m maajoukkueet

3-taso

4. Mestaruusliiga, 17.-18V.→

VAT/VEAT

5. Ulkomaat, tason 1 liigat/ seurat(ITA,RUS,POL,TUR)

- Tavoite 2027 10+10 pelaajaa tason 1 seuroissa
- Tavoite 2027 5+5 valmentajaa tason 1 organisaatioissa

2 TASO:

- Aluevalmentajat, 1-sarjavalmentajat, akatemiavalmentajat, tavoitteelliset seuravalmentajat
- Pääpaino yksilön valmentamisessa ➡ ikäluokalla ei niin suurta väliä
- Lentopallovalmennus – fyysinen valmennus – opettaminen
- Alkaa joka vuosi, 4 lähijaksoa Kuortaneella, tutor-valmentaja jokaiselle osallistujalle(n.10h tutorointi salitilanteessa), Opiskelu Moodle-ympäristössä
- Ensimmäinen lähijakso toukokuu -22, viimeinen huhtikuu -23
- Ryhmän koko n. 20 henkilöä
- Tarkempi koulutuksen esittely: **23.2 klo 20-21 Teams**
- Hakeminen koulutukseen 24.2-24.3

3 TASO/ VAT :

- 3 taso – VAT hybriditoteutus Kuortaneella + seurassa
- Liigavalmentajat, 1-sarjavalmentajat, akatemiavalmentajat, MJ-valmentajat, valmentamista ammatikseen suunnittelevat, Kv.valmentaminen
- VAT opintosuunnitelman mukaan ➞ valmentaminen keskiössä ➞ ammattitutkinto
- Kesto 1,5-2v. 10 lähijaksoa(ma-ti)
- Alkaa 2022 loppuvuodesta. N. 10-15 hengen ryhmä. Rekry + haku kevät/kesä 2022
- 1 jakso kansainvälisessä ympäristössä



KIITOS!

URHEILUA JA ELÄMYKSIÄ